

# 4月

## 高瀬ひまわり こども園へ 遊びにいこう!



**予約日時** 4月7日(月) 13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



4月24日(木)

玩具遊び

10:00~11:00  
対象児年齢0歳児~5歳児  
沢山の玩具の中から  
好きな玩具を見つけて  
遊びましょう☆



4月28日(月)

手形アート

10:00~11:00  
対象児年齢0歳児~5歳児  
親子で手形をとって  
アート作品作りを楽し  
みませんか?♪



園庭開放

10:00~11:00

予約は不要です!!

※7日のみ時間が  
13:30~14:30

7日(月) 18日(金) 30日(水)



## 先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、身体測定&玩具遊びがありました♪今年度最後の身体測定だったのですが、「大きくなったね!」と成長した姿がありましたよ☆その後、マットの上を嬉しそうに走ったり、お気に入りの玩具を見つけて、思い思いに遊びを楽しんでいました!!



## ♪簡単汁物レシピ♪

## かぶとわかめのすまし汁♪



### 材料（4人分）

- |               |        |       |
|---------------|--------|-------|
| • だし汁 600cc   | ☆ 薄口醤油 | 大さじ 2 |
| • かぶ 1株       | ☆ みりん  | 大さじ 2 |
| • 豆腐 小さいもの 1丁 | ☆ 塩    | 少々    |
| • 乾燥わかめ 2~4g  |        |       |

### ＜作り方＞

- 1、かぶは皮をむいて短冊切りにし、葉は細かく刻む。
- 2、豆腐はさいの目切りにし、わかめは水で戻しておく。
- 3、だし汁を沸かし、葉以外の食材をすべて入れる。
- 4、☆を入れ、味を整える。
- 5、最後にかぶの葉を入れ、2分程沸騰させたら完成♪

### ★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301